

第45回大分県秋季水泳競技大会について

## 記

|               |       |           |
|---------------|-------|-----------|
| <u>1. 日 程</u> | プール開場 | 7:30      |
|               | 練習    | 7:40～9:00 |
|               | 監督会議  | 8:30      |
|               | 開会式   | 9:10      |
|               | 競技開始  | 9:30～(予定) |

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前～

(前半8:10～8:20 後半8:50～9:00)

- ・公式スタート練習：1～6レーン
- ・ペースレーン：7レーン
- ・ダウンレーン：8レーン

| レーン | 7:40～8:20               | 8:20～9:00               |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| 1   | 佐伯鶴城・別府翔青・大分鶴崎          | 山本 SC・山本 JSC・上浦 SC      |
| 2   | ビート大在・サーフ ST0           | SACOT・弥生 SC・しんせい AC・泳樹会 |
| 3   | ビート大在・サーフ ST0           | TST・みえ SS               |
| 4   | 大分雄城台・大分金子大分            | NAS 大分                  |
| 5   | 敷戸育泳会・つくみ JSC           | XYZ 別府                  |
| 6   | Double.D・NSP 大分・FSC・大分大 | XYZ 別府                  |
| 7   | 杵築育泳会・アイル宇佐・臼杵 SS       | ルネサンス大分・STARSC          |
| 8   | 大分市 SS・わかあゆ SC          | ルネサンス大分・しぶき SC          |

3. その他

## 選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。(控え場所ではありません) ※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用
- ◆応援者の方の会場への入場時間は8:45頃となります。それまでは会場に入れません。また大分市営温水プール駐車場は、駐車許可証のある方のみです。※選手・応援者・保護者の方のプール駐車場は利用できません。