

第53回大分県春季水泳競技大会について

記

1. 日 程
- | | |
|-------|-----------|
| プール開場 | 7:30 |
| 練習 | 7:40~9:00 |
| 監督会議 | 8:30 |
| 開会式 | 9:10 |
| 競技開始 | 9:30~(予定) |

2. 練習割り当てについて ※前・後半のアップ終了10分前~(以下の通り)

- ※前半8:10~8:20 後半8:50~9:00
- ・公式スタート練習レーン・・・1~6レーン
 - ・ダウンレーン・・・・・・・・・・7~8レーン

レーン	7:40~8:20	8:20~9:00
1	NAS 大分	ビート大在・サーフSTO
2	NSP 大分・別府翔青	ビート大在・山本 JSC
3	わかあゆ・大分鶴崎・Double.D	SACOT・杵築育泳会
4	ルネサンス大分・	大分雄城台・オーステン
5	ルネサンス大分・大分市SS	大分金子ワサダ・大分金子大分・弥生SC
6	XYZ 別府	大西SS
7	XYZ 別府	TST・泳樹会
8	XYZ 別府・つくみ JSC	佐伯鶴城・津久見高校・FSC・侍ウォーター

3. その他

選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。

※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用