

令和3年11月27日

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸

第5回大分県冬季室内水泳競技大会について(女子の部)

記

1. 日 程	プール開場	8:00
	練習	8:10~9:35
	監督会議	9:00
	開会式	9:40
	競技開始	10:00~(予定)

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前

(前半8:40~8:50 後半9:25~9:35)

- ・公式スタート練習：1~6レーン
- ・ペースレーン：7レーン
- ・ダウンレーン：8レーン

レーン	8:10~8:50	8:55~9:35
1	XYZ 別府	大分市 SS
2	XYZ 別府	大分市 SS
3	ルネサンス大分	大西 SS
4	ルネサンス大分	臼杵 SS・津久見高校・つくみ JSC・大分鶴崎
5	わかあゆ・しぶき	オーステン・TST
6	KST・別府翔青	大分雄城台・佐伯鶴城・日田 S&T
7	NAS 大分・Double.D	SACOT・アイル中津
8	サーフ ST0・ビート大在	FSC・山本 JSC

3. その他

選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。

※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用