

第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
大分県予選会
第4回大分県社会人・学生公認記録会について

記

1. 日 程	プール開場	8:00
	練習	8:20~9:40 (前半・後半とも40分)
	監督会議	9:00
	開会式	9:45
	競技開始	10:00~

2. 本プール練習割り当て

※W-up 終了の残り15分

- ・公式スタート練習レーン：1~5レーン
- ・ペースレーン：6レーン
- ・ダウンレーン：7~8レーン

レーン	8:20~9:00	9:00~9:40
1	大分市SS	山本JSC・杵築育泳会
2	大分市SS	ルネサンス大分・山本SC (6名)
3	XYZ	ルネサンス大分
4	XYZ	ルネサンス大分
5	NAS大分	SACOT・みえSS・大分舞鶴
6	大西SS	大分雄城台・佐伯鶴城・大分県スポーツ協会
7	別府翔青・しぶき・TST・関愛会	津久見高校・臼杵SS・つくみJSC
8	わかあゆ・侍Water・OSC	サーフ・ビート大在

※プール入水の際は、シャワーを浴び、キャップを着用し、脚から入水して下さい。