

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸令和元年度 第3回大分県冬季室内水泳競技大会について

記

1. 日 程	プール開場	8 : 0 0
	練習	8 : 1 5 ~ 9 : 3 5
	監督会議	9 : 0 0
	開会式	9 : 4 5
	競技開始	1 0 : 0 0 ~ (予定)

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前～

- ・ 1～6 レーン : 公式スタート練習
- ・ 7 レーン : ペースレーン
- ・ 8 レーン : ダウンレーン

コース	8 : 1 5 ~ 8 : 5 5	8 : 5 5 ~ 9 : 3 5
1	わかあゆ・侍 water	XYZ 別府
2	大分市 SS	XYZ 別府
3	大西 SS	トップ W・SACOT
4	大分雄城台・杵築育泳会	日田 S&T・オーステン
5	コナミ大分・大分大学	大分鶴崎・FSC・ビート東海・NCSA
6	ルネサンス大分・しんせい・Double.D	佐伯鶴城・臼杵 SS
7	大分金子 (3校)	津久見高校・大分市役所
8	大分金子 (3校)	別府翔青・つくみ JSC・上浦・しぶき

3. その他**選手の方へ**

プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。

キャップは全員着用のこと。