

平成27年度 第1回 大分県短水路選手権水泳競技大会について

記

1. 日 程	プール開場	7:30
	練習	7:45~9:05
	監督会議	8:30
	開会式	9:20
	競技開始	1日目 9:35~ 2日目 9:20~

2. 練習割り当て

※W-up終了の残り10分

1~6レーン→公式スタート練習

レーンとし、7レーンをペースレーン

8レーンをダウンレーンとする)

レーン	7:45~8:25	8:25~9:05
1	大分金子(わさだ・府内)	XYZ別府
2	大分金子(大分)	XYZ別府
3	大分鶴崎・住吉SC・コナミ大分	佐伯鶴城・早稲田大学
4	大分雄城台	しんせい・みえSS
5	大分大学・大在中・APU	津久見高校・つくみJSC
6	大分市SS・A.O.B	青山・翔青
7	ルネサンス大分・別府溝部短大	わかあゆ
8	臼杵SS・大分市役所	大西SS・ひめやま

※プール入水の際は、シャワーを浴び、キャップを着用し、  
脚から入水して下さい。